

Značaj creva, mikroflore i kandidate

U našim crevima obično živi milijarde malih stanovnika, poput bakterija i drugih organizama koji čine crevnu floru.

Crevna flora teži 1-2 kilograma i svojevrsni je organ u organu. Uravnotežena crevna flora izuzetno je važna za naš imunološki sistem. Laktobacili, bifidobakterije, kolibakterije i drugi žive u harmoniji na crevnoj sluzokoži. Oni imaju koristi od ostataka naše hrane, a zauzvrat se brinu o boljoj probavi, pomažu u snabdevanju tela hranjivim sastojcima i vitaminima i jačaju naš imuni sistem. Čak 70 odsto našeg imunološkog sistema čine limfni folikuli u crevnoj sluznici.

Gljive kvasnice, posebno candida albicans i druge vrste kandidate, takođe žive u malim količinama u crevima i sve dok su u ravnoteži sa „dobrim“ crevnim bakterijama je uspostavljena biološka ravnoteža.

U slučaju oslabljenog imunološkog sistema i nedostatka „dobrih“ bakterija u crevima, kvasnice počinju da se intenzivno razmnožavaju i šire. U ovom slučaju, crevne bakterije su još više raseljene - onda govorimo o mikozi ili prekomernoj reprodukciji gljivica kvasnica u crevu. Takva slika bolesti može biti uzrokovana nezdravom ishranom (previše šećera i rafinisanе hrane), opterećenjem metalima (npr. Živa) ili lekovima kao što su antibiotici, kortizon i hormoni, kao i stresom, preopterećenjem i bolestima. Gljive iz roda Candida proizvode različite toksine (otrove), koji se nazivaju i mikotoksini, a proizvode najgori alkohol kada fermentiraju hranu.

Sve to uzrokuje gasove i grčeve u crevima i nepravilnu probavu. Crijevni limfni čvorovi se truju, što dodatno slabi imuni sistem, povećavajući tako podložnost infekcijama i smanjujući otpor tela.

Otrovne materije kroz crevni zid stižu u krv, a odatle prvo u jetru, naš najvažniji organ za detoksikaciju, gde se veći deo toksina razgrađuje. Ovo dovodi do velikog opterećenja jetre. Ostatak toksina dolazi u druge organe gde mogu izazvati simptome kao što su umor, glavobolja, poremećena koncentracija ili čak depresiju.

Neuravnotežena crevna flora pogoduje razvoju ili širenju alergija, posebno alergija na hranu, i kožnih osipa, neurodermatitisa, upale paranazalnih sinusa, pa čak i astme.

Naučna istraživanja su otkrila da polovina populacije u crevnoj flori ima višak crevnih gljivica. Kod alergičara ovaj procenat je još veći (80 procenata), a kod pacijenata sa neurodermatitisom kandidijaza (višak gljive candida u crevnoj flori) prisutna je kod više od 90 procenata pacijenata.

Neki lekari tvrde da su crevne gljivice „normalni“ stanovnici creva. Kao što je već pomenuto, ovo je naravno delimično tačno. BICOM terapeuti primećuju da su mnogi uporni simptomi koji do tada nisu bili objašnjeni nestali nakon lečenja crevnih gljivica.