

Pomen črevesja, mikroflora in kandida

V našem črevesju so običajno milijarde malih sstanovalcev, kot so bakterije in drugi organizmi, ki sestavljajo črevesno floro.

Črevesna flora tehta 1–2 kilograma in je nekakšen organ znotraj organa. Uravnotežena črevesna flora je izjemno pomembna za naš imunski sistem. Na črevesni sluznici v harmoniji bivajo laktobacili, bifidobakterije, koli bakterije in druge. Od ostankov naše hrane imajo korist, v zameno pa skrbijo za boljšo prebavo, pomagajo pri oskrbi telesa s hranilnimi snovmi in vitamini ter spodbujajo naš imunski sistem. Kar 70 odstotkov našega imunskega sistema sestavljajo limfni vozli v črevesni sluznici.

Tudi **glivice kvasovke**, posebno **candida albicans** in druge vrste kandidate, v manjših količinah nemoteno živijo v črevesju, dokler so v ravnovesju z »dobrimi« črevesnimi bakterijami in je vzpostavljeno biološko ravnotežje.

V primeru oslabljenega imunskega sistema in ob pomanjkanju »dobrih« bakterij v črevesju, se lahko kvasovke začnejo intenzivno razmnoževati in širiti. V tem primeru so »dobre« črevesne bakterije še bolj izpodrinjene – tedaj govorimo o **mikozi** oziroma prekomerni razmnožitvi glivic kvasovk v črevesju. Takšna bolezenska slika lahko nastane zaradi nezdrave prehrane (preveč sladkorja in rafinirane hrane), zaradi obremenitev s kovinami (npr. živo srebro) oziroma z zdravili, kot so antibiotiki, kortizon in hormoni, pa tudi zaradi stresa, preobremenitve in bolezni. Glivice iz rodu *candida* tvorijo različne toksine (strupe), imenovane tudi mikotoksini, in ob fermentaciji hrane ustvarjajo najslabši alkohol.

To povzroči nastajanje plinov in krčev v črevesju ter neredno prebavo. Črevesni limfni vozli se zastrupijo, kar še bolj oslabi imunski sistem, s tem pa naraste dovzetnost za okužbe in odpornost organizma se zmanjša.

Strupene snovi pridejo skozi črevesno steno v kri in od tam najprej v jetra, naš najpomembnejši organ za razstrupljanje, kjer se velik del strupov razgradi. To jetra močno obremeni. Preostanek strupov pride v druge organe, kjer lahko povzročajo bolezenska znamenja, kot so utrujenost, glavobol, motnje koncentracije ali celo depresijo.

Neuravnotežena črevesna flora je ugodna za nastanek ali širjenje alergij, še posebno na živila, ter kožnih izpuščajev, nevrodermitisa, vnetja obnosnih votlin in celo astme.

Z znanstvenimi raziskavami so ugotovili, da ima polovica prebivalstva v črevesni flori presežek črevesnih glivic. Pri alergikih je ta odstotek še višji (80 odstotkov), pri obolelih za nevrodermitisom pa je kandidiaza (presežek glive kandidate v črevesni flori) prisotna pri več kot 90 odstotkih bolnikov.

Nekateri zdravniki trdijo, da so črevesne glivice »normalni« prebivalci črevesja. Kot že omenjeno to seveda delno drži. Terapevti BICOM opažajo, da so po zdravljenju črevesnih glivic izginili mnogi od trdovratnih bolezenskih znakov, ki do takrat niso bili pojasnjeni.