

Šta je alergija?

Reč "alergija" je grčkog porekla i znači "drugačije" (allos). 1906.

Godine je pedijatar iz Beča Clemens von Pirquet prvi put definisao termin alergija: »Alergija je drugačija reakcija tela na neku supstancu, na koju je telo prethodno bilo senzibilisano«

Šta je potrebno znati, kada govorimo o alergijama?

1. Drugačija reakcija tela, odnosno fenomen bolesti, kao što je nadražujući svrab, peckanje očiju, osip na koži.
2. Supstanca na koju reagujemo alergično, na primer polen, životinjska dlaka, hrana. Ove supstance se nazivaju alergeni.
3. Mora doći do takozvane senzibilizacije. To znači da je pojedinačni ili ponovljeni kontakt sa alergenom u telu pokrenuo imunološku reakciju. Međutim, osetljivo telo na svaki ponovljeni kontakt sa alergenom reaguje istim simptomima, verovatno samo različite jačine.

Nažalost, mnogi lekari govore o alergijama tek kada je već moguće dokazati imunološku reakciju određenim testovima kože i krvi.

Međutim, dešava se da ljudi imaju alergijske probleme, iako su njihovi alergijski testovi negativni, a ljudi koji imaju pozitivne alergološke testove nemaju nikakvih problema kada dođu u kontakt sa alergenom.

Neki alergolozi razlikuju alergiju, pseudoalergiju i preosetljivost. Ljude sa problemima nije briga od kojih oblika pate, samo žele da ih se reše.